

---

# Dos Enfoques De La Terapia Familiar Virginia Satir Y

---

Tres enfoques terapéuticos  
Fundamentos de terapia de juego  
Psicoterapia Constructivista  
Fundamentos del Trabajo Social Clínico  
Introducción a las psicoterapias psicodinámicas, experienciales, sistémicas, constructivistas e integradoras  
Terapia de esquemas  
Seis enfoques psicoterapéuticos  
Terapia Ocupacional aplicada al Daño Cerebral Adquirido  
Epidemiología clínica  
Manual de terapia de juego  
La integración en psicoterapia  
Proceso corporal  
Enfoque sistémico  
Psicoterapia Sistémico-Relacional  
Integración de la terapia experiencial y la terapia breve  
La terapia provocativa  
Terapia ocupacional  
Terapia de desarrollo  
Cómo tratar las disfunciones sexuales  
Tratamiento del narcisismo patológico con psicoterapia focalizada en la transferencia  
Psicopatología y psicoterapia de la pareja  
Aspectos históricos y enfoques de la terapia familiar  
Fundamentos Conceptuales de Terapia Ocupacional.  
El enfoque Gestalt y testigos de terapia  
Formulación y tratamiento psicológico en el siglo XXI  
Modelo de Psicoterapia de Pareja Con Un Enfoque Sistémico- Gestáltico  
Si me amas, no me ames  
Conocer a través del cambio  
Contacto & Relación en Psicoterapia  
La depresión: dos enfoques complementarios  
Conversación, lenguaje y posibilidades  
Práctica de la terapia matrimonial concentrada emocionalmente  
Psicoterapia de grandes grupos. Origen y desarrollo en Cuba  
EMDR Explicado  
Terapia Experiencial Profunda  
Conceptos Fundamentales de Terapia Ocupacional  
Las terapias de tercera generación como terapias contextuales  
La práctica de la terapia como construcción social  
Introducción a Las Psicoterapias: Modelos Clásicos y Contemporáneos

En busca de soluciones

*Dos Enfoques  
De La Terapia  
Familiar*  
Virginia Satir  
Y

Downloaded  
from  
[ftp.wtvq.com](http://ftp.wtvq.com)  
by  
guest

---

## EVAN ALENA

---

*Tres enfoques  
terapéuticos* Ed. Médica  
Panamericana  
Este libro constituye una  
introducción exhaustiva a  
las ideas del  
construccionismo social y  
su aplicación en el ámbito  
de las terapias  
psicológicas. Dirigido  
tanto a terapeutas en  
formación como a  
profesionales cualificados,  
su propósito es fomentar  
una comprensión de la  
terapia como un proceso  
socialmente construido y  
relacional, promoviendo el  
desarrollo profesional con  
una mayor conciencia  
cultural, social y política.  
Abogando por la figura del  
terapeuta activista, este  
texto explora la  
interacción entre lo micro  
y lo macro en los  
contextos terapéuticos, y  
rechaza la noción del  
paciente aislado para  
examinar cómo las  
condiciones sociales más  
amplias pueden afectar al  
individuo. Cada capítulo  
está diseñado de manera  
estimulante y ofrece  
diversas características  
para apoyar el  
aprendizaje, tales como: -

Resúmenes introductorios  
y finales de los capítulos. -  
Cuadros de texto que  
sintetizan el contenido y  
destacan las  
informaciones clave. -  
Estudios de casos a lo  
largo de toda la obra. -  
Preguntas reflexivas y  
ejercicios que invitan a la  
reflexión. -Lecturas  
complementarias  
recomendadas. Con una  
amplia aplicabilidad, este  
libro cuenta con autores  
afiliados tanto en  
Norteamérica como en  
Sudamérica: la  
Universidad de New  
Hampshire, en Estados  
Unidos, y la Universidad  
Federal de Uberlandia, en  
Brasil.  
Fundamentos de terapia  
de juego Gedisa  
El objetivo fue y es dar  
respuesta a la consulta de  
los alumnos y personas  
que se interesan por la  
materia. Esta décima  
edición, si bien retiene  
gran parte de la  
estructura organizativa  
básica de la anterior,  
incorpora nuevos  
capítulos y características.  
Esta edición adopta la  
nueva terminología de la  
International Classification  
of Function (antes  
conocida como ICDH-2) y  
el Occupational Therapy  
Practice Framework (de la  
American Occupational

Therapy Association). En  
todo el libro existen  
características especiales  
que amplían y extienden  
el texto del capítulo.  
Además de los estudios  
de casos y de los análisis  
de casos, el lector  
encontrará notas de  
investigación, ética e  
historia. Muchos de estos  
apartados plantean  
interrogantes que el  
estudiante debe  
reflexionar y analizar. Los  
apéndices incluyen un  
cuadro que describe  
evaluaciones de uso  
frecuente y sus fuentes.  
Una obra con enfoque en  
las preguntas que  
deseaban conocer tanto  
los alumnos como los  
profesionales sobre  
terapia ocupacional.  
**Psicoterapia  
Constructivista** Ed.  
Médica Panamericana  
Durante una consulta en  
mi espacio terapeutico me  
pregunte que tanto podria  
ser "diferente" el trabajo  
con parejas si integraba  
dos formas de  
psicoterapia tan familiares  
para mi y que sin  
embargo utilizaba "por  
separado" en mi trabajo  
con parejas? Entonces,  
comence a poner en  
marcha esa forma  
integrativa de trabajo  
terapeutico y ha sido muy  
interesante y

enriquecedor no solamente para mi, sino tambien para mis clientes, los cuales independientemente de que sigan juntos o no, han logrado un crecimiento en lo personal y en su forma de ser pareja. Creo que al apoyarse una terapia en dos enfoques, se logra una base que sustenta de una forma armonica la "danza" que se da entre los miembros de la pareja, el terapeuta y el mismo momento terapeutico. Los enfoques que se integraron en esta psicoterapia de pareja son: el enfoque gestaltico y el familiar sistemico por lo que siento que se le ha dado una estructura y dinamismo interesante a este modelo de terapia y que a mi en lo personal me gusta llevarlo a la practica en mi espacio terapeutico."

**Fundamentos del Trabajo Social Clínico**

Desclée De Brouwer Último libro de Fritz Perls, creador de la Gestalt, mientras residía en Esalen. Consta de dos partes: la versión más acabada de su teoría de la neurosis y el proceso terapéutico escrita por Perls, y transcripciones de sesiones reales con pacientes y parejas en terapia. Su título original en inglés: The Gestalt

Approach & Eye Witness to Therapy.

Introducción a las psicoterapias psicodinámicas, experienciales, sistémicas, constructivistas e integradoras Desclée De Brouwer

Un valioso texto para los terapeutas ocupacionales de hoy. Es el primero de un género escrito íntegramente por terapeutas ocupacionales desde una perspectiva rigurosa que intenta reflejar la realidad, conjugando los aspectos teóricos y prácticos de la profesión. Proporciona una visión general de las características de la intervención ocupacional, así como de los modelos profesionales y su evolución en el nuevo milenio.

Terapia de esquemas Prensas de la Universidad de Zaragoza

La psicoterapia está en un período de gran expansión. A la creciente demanda de la población le ha correspondido una gran proliferación de métodos y técnicas que han enriquecido el campo de aplicaciones pero que han despertado, al mismo tiempo, numerosos interrogantes. ¿Existen algunas formas de terapia que son superiores a

otras? ¿Qué semejanzas y diferencias hay en esa gran pluralidad de procedimientos que forman parte del universo de la psicoterapia en la actualidad? Muchas voces han enunciado la conveniencia de responder a esos interrogantes procurando encontrar modelos que permitan optimizar los resultados. Buscando extraer las mejores cualidades de cada propuesta se puso en marcha un vasto movimiento de investigación clínica y académica que condujo al desarrollo de los modelos integrativos. Los autores presentan una síntesis de ese proceso y el punto en que se encuentra la evolución de ese movimiento en la actualidad. El cuerpo central del texto está destinado a mostrar aplicaciones de un modelo integrativo en diferentes áreas de la clínica de los trastornos mentales, y se completa con una actualización sobre los problemas que plantea la formación de terapeutas dentro de esa línea de trabajo.

*Seis enfoques psicoterapéuticos* Ewe Editorial Acad MIA Espa Ola

En esta publicación se

juntan dos personas que tejen una "filosofía terapéutica" provocativa y seductora. Alfredo Canevaro, gran maestro y referente de la Terapia Familiar Sistémica, y por otra parte Esteban Laso, un joven talentoso. Ambos tienen publicaciones que definen el estilo y la propuesta de cada uno; el primero sobre terapia sistémica individual y el segundo la terapia en clave emocional. Aquí convergen en lo que denominan "Terapia Experiencial Profunda". Esta publicación retoma de manera brillante y crítica la sabiduría sistémica, sobre todo los de los clásicos, en especial Whitaker, Bowen, Satir y Boszormenyi-Nagy; además integra magistralmente a George Kelly, aunque hay que reconocer la fuerte influencia de Laing, Greenberg, Mahoney y Erikson. Con esta sabiduría, Laso y Canevaro han construido una psicoterapia sistémica que gira en torno a una ecología de las emociones vinculantes a las necesidades básicas. El texto se compone de tres capítulos: primero la teoría, segundo los principios y destrezas del terapeuta, y tercero la práctica clínica con

individuos y parejas. Como indican los autores: "Es nuestra esperanza que esta propuesta permita no sólo incorporar como miembros de pleno derecho las emociones y las necesidades al repertorio del terapeuta sino además contrapesar el individualismo, el presentismo y la obsesión por la productividad que agostan nuestras vidas sociales y cortan nuestras raíces históricas y familiares".

#### **Terapia Ocupacional aplicada al Daño Cerebral Adquirido**

Universidad del Valle  
Esta obra es el resultado de integrar en un solo texto los aspectos básicos y fundamentales de seis de las modalidades psicoterapéuticas más conocidas y utilizadas en el campo clínico, como son: el psicoanálisis, el conductismo, el Análisis Transaccional, el Psicodrama, el enfoque centrado en la persona, y la Gestalt. Aborda los conceptos básicos de cada una de las seis corrientes, los métodos y las técnicas, así como sus alcances y perspectivas dentro de la psicología clínica. Por su contenido puede ser de gran utilidad tanto para estudiantes de psicología, en diferentes niveles, como para

psicoterapeutas.

#### **Epidemiología clínica**

Editorial El Manual Moderno  
Catalogada como una "obra maestra" por el destacado psiquiatra cubano Dr. Ricardo Ángel González Menéndez, el presente libro deviene valioso material de consulta para quienes incursionan en la psicoterapia de grupo. Su autora es considerada una de las figuras más prestigiosas de la psiquiatría a nivel continental y líder cubana indiscutible de la más relevante gestión en psicoterapia. En un lenguaje asequible para el gran público, Reina C. Rodríguez Mesa aborda la historia de esta modalidad psicoterapéutica y su desarrollo en Cuba.

#### **Manual de terapia de juego**

Ed. Médica Panamericana  
Este libro pretende ser una guía de aprendizaje de formulación de casos en psicología clínica. Se incluyen indicaciones del proceso completo, desde la evaluación y diagnóstico hasta la implementación del tratamiento pasando, sobre todo, por el acceso a y la selección de la evidencia científica y experiencia clínica acumulada que nos puede

llevar a la aplicación de las técnicas más adecuadas para cada caso. El objetivo del libro, tanto por su extensión como por su espíritu, no es ser una gran revisión de tratamientos en psicología clínica, sino una guía que muestre al lector las diversas fuentes de evidencia existentes, invitando al análisis crítico de la diversidad de enfoques en su uso, a la vez que instruya en el proceso de formulación y reporte de casos. Los capítulos del libro cuentan con ejemplos de casos clínicos reales y están diseñados de manera que el lector pueda entender la formulación de casos como un proceso ameno y comprensible.

#### **La integración en psicoterapia** Editorial El Manual Moderno

El tratamiento EMDR fue establecido inicialmente a finales de la década de 1980 por una psicóloga estadounidense llamada Francine Shapiro. Los practicantes al principio lo utilizaron para tratar a pacientes que habían experimentado eventos traumáticos; sin embargo, ahora lo utilizan para tratar una amplia gama de enfermedades, incluyendo el trastorno de estrés postraumático (TEPT). · Fobias \sTEPT ·

Miedo, · Malestar y desesperación · Ansiedad  
El tratamiento consta de un total de ocho etapas. Se pide a las personas que recuerden situaciones dolorosas mientras mueven los ojos de un lado a otro durante toda la sesión de terapia. Este movimiento ocular será dirigido por el terapeuta. El objetivo es facilitar que las personas procesen e incorporen estos recuerdos dolorosos a sus recuerdos más típicos para que puedan seguir adelante con sus vidas. La idea detrás de este enfoque es que revivir los momentos difíciles mientras uno está preocupado por otras cosas hará que el recuerdo sea menos perturbador. El impacto de estos recuerdos debería ser menos intenso con la exposición continuada a ellos a lo largo del tiempo. La terapia cognitivo-conductual (TCC), que es otro tratamiento para el TEPT, es comparable a la desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) en algunos aspectos, ya que ambas incluyen recordar o hablar sobre el acontecimiento traumático, además de detectar y alterar los pensamientos. Los

términos "exposición" y "cognición" se utilizan para referirse a estos procesos. Esta guía le brindará información precisa y actualizada de todo lo referente a esta técnica de reprogramación mental. *Proceso corporal* Editorial El Manual Moderno  
Llenando un vacío crucial en la bibliografía clínica, este libro ofrece una visión contemporánea del narcisismo patológico y presenta un enfoque innovador de tratamiento. Los destacados autores exploran las dificultades especiales para tratar a pacientes -ya sea con rasgos narcisistas o con un trastorno narcisista de la personalidad plenamente desarrollado- que se retraen de la realidad para adentrarse en una grandiosidad narcisista, poniendo con ello en peligro sus vidas y sus relaciones interpersonales. Los procedimientos de evaluación y las estrategias terapéuticas han sido adaptados de la psicoterapia focalizada en la transferencia (TFP), que es un tratamiento manualizado y basado en la evidencia para su aplicación originalmente al trastorno límite de la personalidad. Abundante material de casos ilustra

la forma en la que la TFP-N permite al profesional clínico implicar a los pacientes más profundamente en la terapia y ayudarlos a superar los problemas de relación y de conducta de diferentes niveles de gravedad. El volumen integra la teoría y la investigación psicodinámicas con los hallazgos derivados de la cognición social, el apego, la mentalización y la neurobiología.

#### *Enfoque sistémico*

EXCELLENCE LABS LLC

Han pasado más de cien años desde que Freud ofreciera su primera teoría para entender los problemas psicológicos. Desde entonces, una infinidad de médicos, filósofos y psicólogos han tratado de ofrecer modelos para entender y atender el malestar psicológico. Teorías para intentar explicar la esencia última de lo humano (la personalidad), para intentar comprender la naturaleza de los problemas psicológicos, y para - lo más importante - ayudar a resolverlos. En la historia de la psicoterapia se constatan más de 500 modelos diferentes, aunque la mayoría ya están en completo desuso. En este libro se revisan poco más

de una docena de ellos, los que han sobrevivido a la criba del tiempo. En medicina cuando aparece un nuevo medicamento los anteriores se desechan poco a poco. En psicoterapia el proceso es diferente, nuevos y viejos tratamientos conviven. Tal vez porque nunca ha estado demasiado claro que los nuevos superen a los viejos, tal vez porque en cada uno de esos modelos hay ideas útiles que sirven para que un terapeuta concreto ayude a una persona determinada que está sufriendo. La psicoterapia ha vivido momentos difíciles; obsesionada por rivalizar con los modelos biológicos, ha estado en una constante guerra civil en la que los diferentes enfoques de psicoterapia se ven obligados a competir entre sí por demostrar su eficacia, como si la supervivencia de cada nueva idea dependiera de la extinción de las anteriores! Ha llegado el momento de acabar con la competición fratricida, habrá que sumar en vez de restar. Este libro te ofrece la sabiduría de los autores con contribuciones más importantes para el desarrollo de la psicoterapia. Los

psicoanalistas: empezando por Freud y terminando por el psicoanálisis relacional de Mitchell. La psicoterapia de Adler, el padre de la psicología moderna. La revolución humanista encabezada por figuras como Rogers o Perls. Las exitosas terapias cognitivo-conductuales: las brillantes ideas de Ellis, la eficacia de la Terapia Cognitiva de Beck. Se revisan también modelos de última generación como el Mindfulness o la Terapia de Aceptación y compromiso. Y, como no, terapias sistémicas como la Estratégica, la Estructural, la Terapia Centrada en Soluciones y la Narrativa. Todo ello desde una perspectiva abierta, para que el lector pueda elegir. Y de una manera condensada, se ofrecen resúmenes concisos para quien quiera hacer una primera aproximación teórico-práctica al tema. Llévelo con apertura mental, llévelo para aprender. Es una compilación de un siglo y medio de conocimientos elaborados por genios de diferentes épocas, con ideas dispares, pero con un objetivo común: ayudar a aliviar el sufrimiento humano. Alberto

Rodríguez Morejón nació en León (España) en 1962. Estudió Psicología en la Universidad Pontificia de Salamanca, universidad en la que se doctoró en 1994. Posee el título de Especialista en Psicología Clínica, tiene un Master en Terapia Familiar y otro en Psicología del Lenguaje. Es además terapeuta reconocido por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP), Supervisor Docente reconocido por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar (AEID-TF). Ha sido profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca, profesor Titular de la Universidad de Salamanca y en la actualidad es profesor Titular en la Universidad de Málaga donde imparte la materia de Tratamientos Psicológicos. Ha escrito más de treinta publicaciones científicas e impartido más de un centenar de cursos sobre psicoterapia en diferentes universidades españolas y latinoamericanas.

*Psicoterapia Sistémico-*

*Relacional* Ed. Médica Panamericana

Un compendio de ejemplos útiles para el tratamiento de múltiples tipos de pacientes? Muy buen libro y muy recomendable tanto para los terapeutas noveles como para los veteranos.

-Psychiatric Times Un manual muy completo e ilustrativo que subraya los principios del modelo de esquemas, el diagnóstico y evaluación de esquemas y los principales componentes de la terapia de esquemas... Un enfoque innovador, completo y global del tratamiento de la patología de la personalidad.

-Journal of Psychosomatic Research Este es un manual extraordinario que refleja muchos años de experiencia clínica y un sagaz trabajo teórico realizado por profesionales muy expertos....

- Psychotherapy Research El trabajo de Young y sus colaboradores constituye una contribución fundamental a la evolución de la terapia cognitivo-conductual y un avance importante para la integración de la terapia cognitiva con otros enfoques, particularmente con el psicoanálisis.

-Paul L. Wachtel Diseñado para

satisfacer los formidables retos a los que nos enfrenta el tratamiento de los trastornos y otras dificultades complejas de la personalidad, la terapia de esquemas combina técnicas cognitivo-conductuales de demostrada eficacia con elementos de otras terapias. Este libro - escrito por el creador del modelo y dos de las terapeutas líderes- es el manual fundamental para los terapeutas que deseen aprender y hacer uso de este enfoque. Se describen formas alternativas de conceptualizar con rapidez casos difíciles, de explorar la historia de la vida del paciente, identificar y modificar los patrones contraproducentes, usar la imaginación y otras técnicas experienciales y maximizar el valor de la relación terapéutica. Así mismo, se ilustran numerosos ejemplos clínicos.

### **Integración de la terapia experiencial y la terapia breve** Nuevo Milenio

La terapia de juego en la intervención psicoterapéutica ha sido muy importante en los últimos años ya que es de las áreas más empleadas y estudiadas por los

terapeutas para poder tener un mejor diagnóstico sobre los infantes. El objetivo principal de esta segunda edición es brindar a los lectores las bases necesarias para el campo de la terapia de juego, el libro se divide en dos secciones las cuales están abordadas de una manera muy sencilla; ofrece en la primer sección información básica para un mejor entendimiento en la terapia de juego así como la práctica, contiene numerosos conceptos fundamentales y prácticos para todos los psicólogos que se inician en la terapia de juego, contiene puntos de vista del poder terapéutico del juego. Una de las fortalezas de esta obra es la diversidad de los enfoques teóricos los cuales han sido fundamentales en los inicios de la práctica clínica con niños y adolescentes; incluye descripción detallada de las principales teorías de terapia de juego las cuales incluyen: Modelo psicodinámico, Modelos humanísticos, Modelos sistémicos así como Modelos emergentes. Cada uno de los capítulos han sido escritos por destacados conocedores de cada uno de los modelos teóricos, cabe

señalar que también se hizo una revisión profunda sobre la primera edición y está totalmente actualizado a los descubrimientos que aplican al día de hoy. Además, se ha añadido a cada uno de los nuevos capítulos reflexiones de campos de modelos actualizados como: Terapia de juego Narrativa, Terapia de juego enfocada a soluciones, Terapia de juego vivencial y Terapia de juego integrativa. Esta nueva edición tiene como objetivo ser el inicio de las cuestiones sobre fundamentos de terapia de juego tanto para profesionistas como para los estudiantes de Psicología y puede ser utilizado por Psiquiatras, trabajadores sociales, Psicólogos, Enfermeras, Terapeutas ocupacionales y familiares. La terapia provocativa Formación Alcalá Editorial INDICE: DIAGNOSTICO. Estrategias del diagnóstico clínico. El examen clínico. La selección de las pruebas diagnósticas. La interpretación de los datos diagnósticos. Diagnóstico precoz. PRONOSTICO Y TRATAMIENTO. Hacer un pronóstico. Decidir sobre la mejor terapia.

Cumplimiento. Decidir si su tratamiento ha causado daño. MANTENERSE AL DIA. Introducción: cómo examinar su propia actuación. Cómo usar una biblioteca. Cómo leer una revista clínica. Creación y uso de su propia biblioteca. Cómo conseguir el máximo y entregar todo lo posible en la educación médica continuada. **Terapia ocupacional** Grupo Planeta (GBS) Pensar la Terapia Gestalt... liberarse del anatema soltado por Perls al "bullshit" de la reflexión, de la exhortación a dejar lo mental para volver a nuestros sentidos ("leave your mind, come to your senses"), es la propuesta a la que nos convida esta obra. Contrariamente a la mayoría de los autores que se contentan con ilustrar los presupuestos teóricos de la Terapia Gestalt mediante la experiencia vivida, Jean-Marie Robine nos propone visitarlos para elaborar una teorización más sustancial. Jean-Marie Robine ha vuelto a las fuentes mismas de la Terapia Gestalt. Un estudio paciente y una nueva traducción atenta le han permitido asentar los conceptos capitales



que desarrolla con brío y explícita con pasión a lo largo de esta obra. Conceptos enriquecidos por múltiples referencias que le proporciona su incontestable erudición.

**Terapia de desarrollo**  
MARGE BOOKS

Este profundo e innovador libro presenta dos tipos de terapia, inicialmente diferentes, si no opuestas entre sí, como son la Terapia Breve -y dentro de ésta la terapia de Resolución de Problemas- y las terapias Existenciales -y dentro de éstas, el Focusing-. La una es breve, la otra se toma su tiempo; la una busca la rápida resolución del conflicto, la otra lo saca y lo contempla... y, sin embargo, Bala Jaison logra aunar ambas, sin perder por ello flexibilidad ni libertad para hacer lo que mejor le salga de dentro a cada terapeuta. Pero el libro no sólo trata de eso. En su proceso por plasmar similitudes y aprendizajes mutuos de ambas terapias, la autora describe con gran maestría temas básicos para trabajar con Focusing, como son las interacciones, las Partes y el Crítico Interno. Muy iluminadoras son sus descripciones de casos, en las que salen principalmente estos tres

temas. En resumen, un libro altamente recomendable para terapeutas, y terapeutas en formación, en el que lo que destaca es la parte práctica, planteada con sencillez y respeto.

*Cómo tratar las disfunciones sexuales*  
Ediciones Díaz de Santos

La atención al daño cerebral adquirido puede tomar la forma de rehabilitación, de medidas orientadas al incremento en la participación social, de estrategias para el cuidado de personas dependientes y de programas de educación para familiares, entre otras. Nuestros sistemas de ayuda a las personas con enfermedades distinguen entre la atención sanitaria y el apoyo social. El desarrollo y la universalización de este último ha recibido un importante impulso con la Ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia. Ambos sistemas de ayuda, el sanitario y el social, están pendientes en realidad de definir su cartera de servicios para las personas con daño cerebral.

Tratamiento del narcisismo patológico con psicoterapia focalizada en

la transferencia Ediciones Morata

Conocer a Través del Cambio presenta la culminación de dos décadas de progresos en psicoterapia utilizando el innovador enfoque de la terapia breve estratégica que comporta usar la propia lógica de los pacientes para ayudarles a superar sus problemas. Como el arte marcial del aikido, la terapia breve estratégica permite al terapeuta utilizar la fuerza de la resistencia del paciente para derrotar psicopatologías enraizadas, que persisten, a pesar de la medicación, durante años de terapia tradicional. El tratamiento completo tiene una media de unas 10-15 sesiones. Este libro presenta los procesos terapéuticos de los diferentes tipos de problemas con el fin de demostrar que las estrategias correctas, aplicadas en el orden sistémico correcto pueden crear cambios positivos permanentes sin desplazamiento del síntoma o que existan recaídas. El enfoque se apoya en años de investigación empírica y está resumido de forma clara para demostrar que los protocolos están lo suficientemente estructurados para

facilitar el aprendizaje del terapeuta y proporcionar una aplicación consistente

y replicable para pacientes específicos, y también son lo bastante flexibles para permitir su

adaptación ante prácticamente cualquier problema.